

GREEN SPORTS PARK

Football, Basketball, Padel, Fitness, Spa, Restaurant

Start Slide



WELCOME TO GREEN SPORTS PARK

GREEN SPORTS PARK est un complexe sportif implanté à Bouskoura pour répondre aux besoins et aux attentes des habitants de cette région en particulier, et à ceux des habitants de la ville Casablanca, afin de leur offrir un espace de sport et de bien-être adapté à tous les âges.

Pour se faire, **GREEN SPORTS PARK** propose une multitude d'infrastructures et de services :

- 10 Terrains de foot en gazon synthétique
- 1 Académie de foot
- 3 Terrains de padel panoramiques
- 1 Terrain de basket ball
- 1 Salle de fitness
- 1 Centre de bien-être / spa
- 1 Restaurant
- 1 Karting





TEAM BUILDING

Boostez la performance de votre équipe grâce à nos expériences de team building dynamiques, où la collaboration et le succès se rejoignent !



Cohésion
Succès
Efficacité



- **ACTIVITÉS SPORTIVES**
- **ACTIVITÉS CULTURELLES**
- **ACTIVITÉS ARTISTIQUES**
- **ACTIVITÉS D'AVENTURE**
- **ACTIVITÉS DÉTENTE**

ACTIVITÉS SPORTIVES



FOOTBALL 5 vs 5

Pour les plus grands fans du ballon rond

CONCEPT

Fans du football et des activités en plein air, venez donc vous joindre à nous pour une partie de football dans une ambiance des plus compétitives et conviviales. Nous organisons la préparation des équipements du terrain: Traçage, filets, ballon, chasubles, eau, arbitres ..

DURÉE	PARTICIPANTS
1H	10 joueurs

FICHE TECHNIQUE DIFFICULTÉ : ★★☆☆☆ LANGUE : AR FR	BÉNÉFICES <ul style="list-style-type: none">• Épanouissement physique• Sortir du cadre professionnel• Pro ter du cadre naturel de l'hôtel	OBJECTIF <ul style="list-style-type: none">• Offrir un moment de dépense physique et de compétition à vos collaborateurs
--	--	---

DÉROULEMENT

- 9h00 : Arrivée des participants
- 9h15 : Briefing et dispatching des équipes
- 9h45 : Sifflet de départ
- 10h00 : Début des matchs sous les directives des arbitres
- 12h00 : Pause déjeuner
- 14h00 : Enchaînement des matchs sous les directives des arbitres



FOOTBALL 11 vs 11

Pour les plus grands fans du ballon rond

CONCEPT

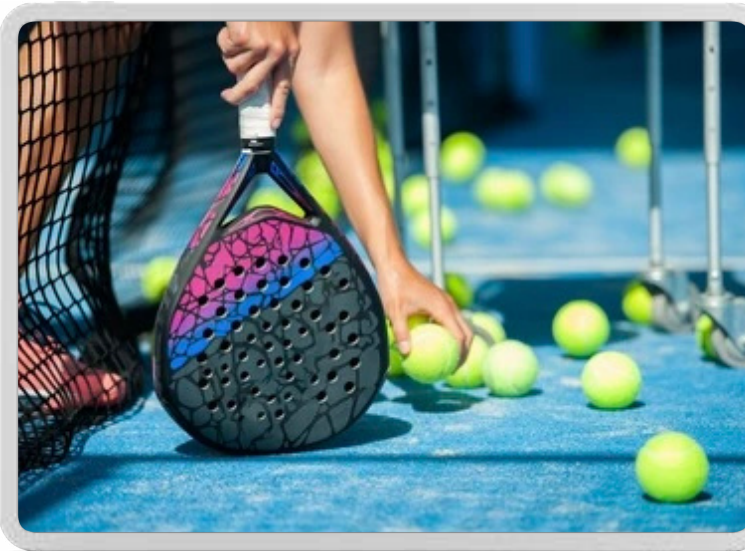
Fans du football et des activités en plein air, venez donc vous joindre à nous pour une partie de football dans une ambiance des plus compétitives et conviviales. Nous organisons préparation les équipements du terrain: Traçage, filets, ballon, chasubles, eau, arbitres ..

DURÉE	PARTICIPANTS
1H30	22 joueurs

FICHE TECHNIQUE DIFFICULTÉ : ★★☆☆☆ LANGUE : AR FR	BÉNÉFICES <ul style="list-style-type: none">• Épanouissement physique• Sortir du cadre professionnel• Pro ter du cadre naturel de l'hôtel	OBJECTIF <ul style="list-style-type: none">• Offrir un moment de dépense physique et de compétition à vos collaborateurs
--	--	---

DÉROULEMENT

- 9h00 : Arrivée des participants
- 9h15 : Briefing et dispatching des équipes
- 9h45 : Sifflet de départ
- 10h00 : Début des matchs sous les directives des arbitres
- 12h00 : Pause déjeuner
- 14h00 : Enchaînement des matchs sous les directives des arbitres



PADEL

Goûtez au plaisir de renvoyer la balle

CONCEPT

Trois terrain de padel, des équipements et une formation de qualité fournis par un coach sportif certifié sont mis à votre disposition pour une séance plus que satisfaisante.

DURÉE	PARTICIPANTS
1H	Minimum : 4 personnes Maximum : 10 personnes

FICHE TECHNIQUE

DIFFICULTÉ : ★★☆☆☆

LANGUE : **AR** **FR**

BÉNÉFICES

- Développement physique
- Renforcement de la maîtrise de soi
- Activité de concentration

OBJECTIF

- Apprendre les principes et normes à appliquer lors d'une partie de padel

DÉROULEMENT

- Accueil (Durée: 5min)
- Présentation de l'activité (Durée: 10min)
- Introduction (Durée: 15min)
- Jeux (Durée: 60min)
- Fin // Rotation



E-KARTING

**Une vraie dose d'adrénaline qui vous fera
serrer les dents**

CONCEPT

Amoureux des sensations fortes et d'adrénaline, nous mettons à votre disposition des Karts sécurisés et performants.

DURÉE	PARTICIPANTS
10min	Minimum : 1 personnes Maximum : 10 personnes

FICHE TECHNIQUE DIFFICULTÉ : ★★☆☆☆ LANGUE : AR FR	BÉNÉFICES <ul style="list-style-type: none">• Se défouler• Vivre une belle compétition sous les applaudissements des collègues	OBJECTIF <ul style="list-style-type: none">• Vivre un moment ludique en équipe
--	--	---

DÉROULEMENT

- Briefing (Durée: 5min)
- Port du casque et choix du Kart (Durée: 5min)
- Course (Durée: 10min)
- Annonce du meilleur temps

ACTIVITÉS CULTURELLES



VOYAGE ET DÉCOUVERTE

Quiz buzzer entreprise

Qui sera le plus rapide à buzzer !

CONCEPT

Participez à un tournoi par équipe articulé autour de questions de culture générale concernant votre propre entreprise et de questions comiques. Animé par notre équipe, vous devrez être les plus rapides à buzzer afin d'avancer une réponse correcte.

DURÉE	PARTICIPANTS
2H	Minimum : 10 personnes Maximum : 40 personnes

FICHE TECHNIQUE

DIFFICULTÉ : ★★☆☆☆

LANGUE : **AR** **FR**

BÉNÉFICES

- Tester son bagage culturel
- Instaurer le sens de challenge
- Union des membres des équipes pour un même but

OBJECTIF

- Vivre un moment ludique en équipe

DÉROULEMENT

- Construction des équipes (Durée : 10 min)
- Briefing des équipes (Durée : 5 min)
- Annonce des questions
- Buzzer
- Réponse du participant



JEUX DE SOCIÉTÉ

Quand l'union fait la force

CONCEPT

Nous mettons à votre disposition des activités ludiques indoor qui permettront aux participants de passer un moment de défoulement et de partage dans l'un de nos espaces intérieurs.

DURÉE	PARTICIPANTS
2H	Minimum : 10 personnes Maximum : 40 personnes

FICHE TECHNIQUE DIFFICULTÉ : ★★☆☆☆ LANGUE : AR FR	BÉNÉFICES <ul style="list-style-type: none">• Renforcement des liens entre collègues• Développement d'un esprit d'équipe• Amélioration de la performance	OBJECTIF <ul style="list-style-type: none">• Renforcer l'esprit d'équipe entre vos collaborateurs
--	---	--

DÉROULEMENT

- Construction des équipes : 10 min
- Brief : 10 min
- Activités avec Rotation : 1h30 min

ACTIVITÉS ARTISTIQUES



COURS DE DANSE ORIENTALE

Laissez parler votre corps

CONCEPT

Dancez au rythmes du monde avec le cour de danse ! Faites le tour de l'orient et de sa musique et apprenez à bouger aux rythmes du style des mille et une nuit que vous allez découvrir avec notre danseuse du ventre.

DURÉE	PARTICIPANTS
1H	Minimum : 10 personnes Maximum : 20 personnes

FICHE TECHNIQUE

DIFFICULTÉ : ★☆☆☆☆

LANGUE : **AR** **FR**

BÉNÉFICES

- Se connecter avec son corps
- Profiter d'une expérience collective
- Enrichir son esprit

OBJECTIF

- Profiter d'une activité sportive et artistique en groupe

DÉROULEMENT

- Briefing (Durée : 5 min)
- Port des équipements de danse (Durée : 5 min)
- Musique et danse (Durée : 60 min)



COURS DE ZUMBA

Fusionner avec une musique latine

CONCEPT

Apprenez à danser la Zumba et épatez vos amis pendant vos prochaines soirées.

C'est également un moyen de se mettre en forme physiquement et de découvrir vos talents de danseur. Préparez-vous à faire le show et à devenir une star sur scène!

DURÉE	PARTICIPANTS
1H	Minimum : 10 personnes Maximum : 20 personnes

FICHE TECHNIQUE

DIFFICULTÉ : ★★☆☆☆

LANGUE : **AR** **FR**

BÉNÉFICES

- Se défouler et rire
- Se connecter avec son corps
- Vivre une expérience inoubliable

OBJECTIF

- Se détendre en pratiquant un peu de sport, bon pour le corps et l'esprit

DÉROULEMENT

- Briefing (Durée : 5 min)
- Musique et danse (Durée : 60 min)



MUSIQUE : Karaoké

Que le spectacle commence

CONCEPT

Développez vos talents artistiques et de coordination en découvrant un large éventail de chansons.

Profitez d'une pause artistique qui vous permettra de découvrir des chansons variées en vous promettant des heures de plaisir et de rire.

DURÉE	PARTICIPANTS
1H	Minimum : 10 personnes Maximum : 50 personnes

FICHE TECHNIQUE

DIFFICULTÉ : ★☆☆☆☆

LANGUE : **AR** **FR** **AN**

BÉNÉFICES

- Se défouler et rire
- Démontrer ses talent de chanteur
- Se divertir

OBJECTIF

- Vivre une expérience mémorable avec ses collègues

DÉROULEMENT

- Briefing (Durée : 5 min)
- Affichage des chansons et lancement d'instrumental et chant (Durée : 60 min)

ACTIVITÉS D'AVENTURE



OLYMPIADES

Ne craignez plus le combat!

CONCEPT

Une série de stages à passer, tous vos sens sont testés et votre compétitivité est mise en jeu!

La coopération, un grand mental et une détermination conséquente sont les conditions pour remporter les olympiades!

DURÉE	PARTICIPANTS
3H	Minimum : 20 personnes Maximum : 240 personnes

FICHE TECHNIQUE

DIFFICULTÉ : ★★☆☆☆

LANGUE : **AR** **FR**

BÉNÉFICES

- Développer la force mentale
- Apprendre à se surpasser
- Sortir des cadres conventionnels

OBJECTIF

- Se défouler et rire

DÉROULEMENT

- Accueil (Durée: 5 min)
- Présentation de l'activité (Durée: 5 min)
- Introduction (Durée: 5 min)
- Siflet de départ - Combats - rotation (Durée: 180 min)
- Annonce des résultats (Durée: 5 min)



BIG BAG

Une activité très physique et qui testera vos habilités. Courir comme quand nous étions petits, les jambes dans un sac. Voyons qui sautera le plus loin pour arriver le premier au point d'arrivée.



PUZZLE GÉANT

Un jeu d'assemblage pour adultes composé d'une mosaïque d 'mages en forex. L'esprit d'équipe et de cohésion sont de mise pour réussir à placer ses pièces du puzzle du premier coup au bon endroit.



PORTEUR D'EAU

Au cours de cette activité, les joueurs doivent transporter des récipients remplis d'eau durant leur course à pied sur un parcours riche en obstacles dans le but de développer l'adresse et la concentration dans un cadre purement ludique et naturel.



PARCOURS DU COMBATTANT

Pour réveiller le guerrier qui sommeille en vous, il n'y a pas mieux que le parcours militaire! Dépassez vos limites physiques et mentales en affrontant le parcours militaire. Cette activité fera de vous un vrai battant



TIR À LA CORDE

Vous aimez les affrontements en duel ? Voici pour vous l'opportunité d'exercer cette envie et d'affronter vos adversaires lors d'une épreuve de force. Que le meilleur gagne !



DROLE DE COURSE

Pour un aspect plus amusant de la course, nous avons mis en place de drôles de courses avec des obstacles physiques afin de pousser les participants à aller au bout de leurs capacités.



MONTAGE DE TENTE

Envie d'une activité de compétition et d'aventure, il faut être stratège et coordonner les efforts entre participants. C'est une activité qui permet aux équipes de développer leur gestion du stress, leur flexibilité et leur coopération.



SQUID GAME

Les 4 jeux cultes de squid game

- 1 2 3 soleil
- Le biscuit au sucre
- Les billes
- Le jeu des carreaux de verre reproduit avec des cartons



SUMO

Le combat du sumo gonflable est un jeu de lutte en tandem dont le but est très simple : Il suffit de pousser votre adversaire hors de la zone délimitée et le premier à être sorti a perdu.



BUBBLE FOOT

Le bubble foot consiste à jouer au football tout en étant cloisonné de la tête aux genoux à l'intérieur d'une bulle géante gonflable.



RODÉO

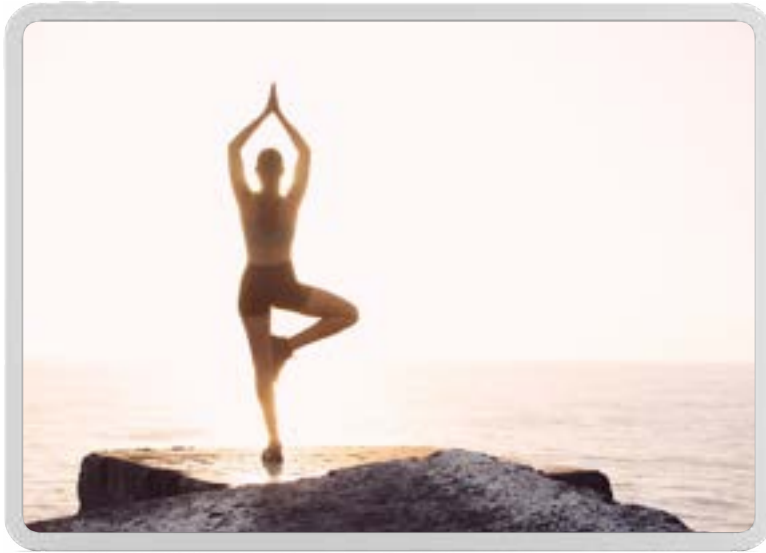
Le taureau mécanique teste votre aptitude au rodéo. Bien installé sur la bête, l'apprenti cowboy devra résister aux multiples mouvements désordonnés et arriver au bout de temps imparti.



LA CHENILLE

Le jeu de la chenille se joue en équipe et consiste à se déplacer en groupe en synchronisant les pas et en évitant de tomber.

ACTIVITÉS DÉTENTE



YOGA / STRETCHING

Tonifiez votre corps

CONCEPT

Souplesse, gestion des émotions, meilleure concentration et tonification musculaire sont au rendez-vous pour un moment de détente d'évacuation grâce au Yoga. Venez évacuer tout le stress de la semaine en des séances de Yoga qui servent de vidange spirituel à tous les participants.

DURÉE	PARTICIPANTS
1H	Minimum : 5 personnes Maximum : 20 personnes

FICHE TECHNIQUE

DIFFICULTÉ : ★★☆☆☆

LANGUE : **AR** **FR**

BÉNÉFICES

- Tonifier le corps
- Améliorer l'endurance et la capacité de concentration

OBJECTIF

- Étendre le corps dans toute sa longueur et étirer la structure du corps

DÉROULEMENT

- Méditation en mouvement & visualisation
- Activation consciente de l'énergie dans le corps
- Pratique de différentes posture d'étirements et de stretching
- Pratique des Pranayamas (exercices de respirations)
- Méditation ou visualisation



+ 212 6 44 69 58 43

zekriyahyagsp@gmail.com

 greensportspark